



# WIKF Norge og Inen KK inviterer til

## GASSHUKU I OSLO

**22. - 24. November 2019**

**Lindeberg Skole**

### Instruktører:

**Sensei Tommy Olsen, 4.dan**  
**Sensei Segundo Lopez, 4.dan**  
**Ole Morten Braathen, 3.dan**

### Treningsøkter for ungdom (12+) og voksne:

Fredag, fellestrening	kl 18-21
Lørdag, fellestrening	kl 10-13
Lørdag, gradering (kyu)	kl 13:30
Søndag, fellestrening	kl 11-13

Priser:  
Hele helgen kr 1000,-

### Egne satser for gradering!

#### Krav til kyu gradering:

- Godkjent oppmelding fra klubb sensei
- Treningsdeltagelse alle dager

**NB! Ungdom og voksne som skal gradere må ha med grønt WIKF-pass!**

### Treningsøkter for barn:

Lørdag, fellestrening	kl 10-11:30
Søndag, fellestrening	kl 11-12
Søndag, gradering (mon)	kl 12

Priser:  
Hele helgen kr 400,-

Familierabatt! 50% for familiemedlem nr 2



### Graderingssatser

1.kyu – kr 800, 2.-3. kyu – kr 500, 4.-8. kyu – kr 300  
Alle mon grader (barnegradering) – kr 300

### Lindeberg Skole

Lindebergveien 33, 1069 Oslo

T-bane: Linje 2 – Ellingrudåsen til Lindeberg, deretter 100m å gå



Teknisk arrangør  
**Inen Karateklubb**  
Regi  
**WIKF Norge**



### Bankett

Det blir felles middag for voksne  
lørdag kveld

Kontaktperson:

Peter Grange, tlf: 463 51 600, e-post: peter.grange@staras.no